

Aktionstag 05.05.2021 - Be safe!



**Aktion
Saubere Hände**

Aufgrund der aktuellen Situation im

Rahmen der Pandemie waren wir in diesem Jahr leider gezwungen, einen kontaktlosen Aktionstag zu veranstalten. Wir versuchten dabei dennoch für unsere Mitarbeiter ein spannendes und interessantes, aber auch lehrreiches Gewinnspiel vorzubereiten.

Dreh- und Angelpunkt waren dabei die 3 Tutorials der Aktion Saubere Hände zur Händedesinfektion. Tutorial 1 vermittelt die 5 Indikationen für die Händedesinfektion am Beispiel eines 2-Bettzimmers einer internistischen Station. Tutorial 2 erklärt die Indikationen zur Händedesinfektion rund um den Verbandwechsel am Beispiel eines 3-Bettzimmers einer orthopädischen Station. Tutorial 3 bringt die Indikationen zur Händedesinfektion bei aseptischen Tätigkeiten auf einer Intensivstation näher.

<https://www.aktion-sauberehaende.de/krankenhauser/fortbildungsmaterialien/videotutorial>

Videotutorial

„Wann und Warum Händedesinfektion!“

Prüfen und erweitern Sie Ihr Wissen über das „Wann“ und „Warum“ der Händedesinfektion in 3 Situationen aus dem klinischen Alltag



Situation 1

2-Bett Zimmer / Internistische Station

Gesundheits- und Krankenpflegerin Ina Baum führt pflegerische Maßnahmen an zwei Patienten durch.

Lernziel:

- Die 5 Indikationen der Händedesinfektion

Dauer: Ca. 15 Minuten



Situation 2

3-Bett Zimmer / Orthopädische Station

Das Team von Fr. Dr. Stem führt bei der morgendlichen Visite u. a. einen Verbandwechsel durch.

Lernziele:

- Händedesinfektion beim Verbandwechsel
- Eine Händedesinfektion mit zwei Indikatoren

Dauer: Ca. 20 Minuten



Situation 3

Einzelzimmer ITS

Gesundheits- und Krankenpflegerin Anne Schmidt führt typische pflegerische Tätigkeiten auf einer Intensivstation durch.

Lernziel:

- Händedesinfektion bei aseptischen Tätigkeiten

Dauer: Ca. 20 Minuten



AKTION Saubere Hände

„Keine Chance den Krankenhausinfektionen“

Bereits eine Woche vor dem Aktionstag, am 05.05.21, wurde der Link zu den 3 Tutorials auf der Homepage der ASH in unserem Intranet veröffentlicht. Parallel dazu wurde eine „beschreibbare“ PDF mit allen Fragen und Antwortmöglichkeiten aus den Tutorials veröffentlicht. Somit konnte sich jeder Mitarbeiter Link und Formular nach Hause senden und hier in Ruhe „Video-begleitend“ die richtigen Antworten erarbeiten und eingeben. Die Rücksendung erfolgte ebenfalls „kontaktfrei“ per Email an die Abteilung Krankenhaushygiene. Deadline für die Rücksendungen war der Aktionstag (05.05.21).



Aktionstag 2021 – Be safe!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sicherheit steht für uns im kkm an erster Stelle.

Aufgrund der aktuellen Situation sind wir leider gezwungen, einen kontaktlosen Aktionstag zu veranstalten. Wir haben aber trotzdem versucht, für Sie spannende und interessante, aber auch lehrreiche und ansprechende Inhalte anzubieten und ein Gewinnspiel vorbereitet.

Unter nachfolgendem Link finden Sie drei Videotutorials der ASH:

<https://www.aktion-sauberehaende.de/krankenhauser/fortbildungsmaterialien/videotutorial>

In einem Tutorial Ihrer Wahl (Sie können selbstverständlich auch an mehreren Tutorials teilnehmen) können Sie Ihr Wissen rund um die Handhygiene im stationären Alltag testen!

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit diesem kontaktlosen Aktionstag ein wenig Abwechslung und Freude bringen konnten und an die enorme Bedeutung der richtigen Handhygiene erinnern konnten.

Als Teil der AHA-Regel ist eine korrekte Händedesinfektion auch ein wichtiger Baustein zur Bekämpfung der SARS-CoV-2-Pandemie. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Familien und Freunden: Bleiben Sie gesund!

Mit besten Grüßen

Ihre Abteilung für Krankenhaushygiene

* Füllen Sie dazu (am besten in Ruhe zu Hause) Video begleitend den jeweiligen Fragebogen (s.u.) aus und senden diesen per E-Mail bis 05.05.2021, 24:00 Uhr an marketing.kkm@mainz.de. Sie können sich dazu den Link und die PDF nach Hause schicken und auf jedem Smartphone, Tablet oder Laptop (Desktop/Beamer) nutzen.

Video 1: 2. Bettzimmer – internistische Station

1. Wie oft muss sich Frau B. die Hände desinfizieren?
 gar nicht 5 mal 10 mal
2. Hat sich Frau B. bisher zur richtigen Zeit die Hände desinfiziert?
 ja nein
3. Was würden Sie tun?
4. Muss Frau B. sich jetzt die Hände desinfizieren?
 ja nein
5. Welche WHO Indikation trifft zu?
6. Muss Frau B. sich erst die Hände desinfizieren?
 ja nein
7. Hätte sich Frau B. erst die Hände desinfizieren müssen?
 ja nein
8. Was ist die richtige Begründung?
9. Was würden Sie jetzt tun?
10. Was ist die richtige Begründung?
11. Wie viele Meter muss Frau B. laufen?
 ca. 5 m ca. 20 m ca. 35 m
12. Wie viele Meter hätte Frau B. laufen müssen, wenn nur ein Spender vorhanden gewesen wäre?
 ca. 10 m ca. 20 m

Video 2: Orthopädische Station

1. Was schätzen Sie wie oft man sich beim VW die Hände desinfizieren muss?
2. Warum ist hier eine Händedesinfektion nötig?
3. Würden Sie erst die Hände desinfizieren bevor Sie das Bett berühren?
 ja nein
4. Muss sich Frau A.S. die Hände desinfizieren bevor sie das Verbandsmaterial vom Wagen nimmt?
 ja nein
5. Welche Indikation trifft hier zu?
6. Wer muss sich jetzt die Hände desinfizieren?
7. Müsste die Oberärztin nicht die Hände desinfizieren bevor sie die Redonflasche berührt?
 ja nein
8. Warum muss die Oberärztin sich jetzt die Hände desinfizieren?
9. Warum muss sich die Stationsärztin die Hände desinfizieren?
10. Wer handelt richtig?

Video 3: Intensivstation

1. Muss sich Dr. D. die Hände desinfizieren?
 ja nein
2. Warum muss sich Frau A.S. die Hände desinfizieren?
3. Muss sich Frau A.S. sich wieder die Hände desinfizieren?
 ja nein
4. Muss sich Frau A.S. vor dem Akteneintrag die Hände desinfizieren?
 ja nein
5. Muss sie sich vor der Mundpflege die Hände desinfizieren?
 ja nein
6. Muss sie sich zwischen Mundpflege und oraler Absaugung die Hände desinfizieren?
 ja nein
7. Muss sie sich vor dem endotrachealen Absaugen die Hände desinfizieren?
 ja nein
8. Muss sie sich vor dem Wechsel des Urinbeutels die Hände desinfizieren?
 ja nein
9. Ist eine Händedesinfektion für das Entsorgen im unsauberen Arbeitsraum erforderlich?
 ja nein
10. Warum muss sich Frau A.S. vor dem Akteneintrag die Hände desinfizieren?

Name, Vorname Station/Bereich/Abteilung
 Telefonnummer E-Mail

Bitte senden Sie Ihre Antworten per E-Mail bis spätestens 05.05.2021 (18:00 Uhr) an marketing.kkm@mainz.de.
 Wir verlosen drei Cashprämien für den Klosterladen/Klosterbuchhandlung von Mainkath in Valsdorf im Wert von je 60,00 EUR, 30,00 EUR und 10,00 EUR. Der Gewinnspielcharakter ist online oder vor Ort einsehbar. <https://www.mainz.de/veranstaltungen-gmh.de/welche-bereiche-klosterladen-klosterbuchhandlung>
 Die Ziehung der Gewinner erfolgt durch den Ärztlichen Direktor am 06.05.2021. Die Gewinner werden entsprechend informiert. Mit der Teilnahme sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Verwendung Ihrer Daten erfolgt ausschließlich im Rahmen des Gewinnspiels.

Jeder Mitarbeiter konnte sich dabei ein zu seinem Einsatzgebiet passendes Tutorial aussuchen. Besonders eifrigen ließen wir es offen, auch mehr als ein Tutorial zu bearbeiten und damit ihre Gewinnchancen zu verbessern. Von dieser Option machten erstaunlicherweise alle Teilnehmer gebrauch und bearbeiteten alle 3 Tutorials. Für die didaktische und fachliche Qualität der Tutorials spricht, dass **alle Teilnehmer alle Fragen richtig beantworteten!**

Zur Verlosung kamen drei Geschenkgutscheine für den Klosterladen/Klosterbuchhandlung Marienhaus der Franziskanerinnen in Waldbreitbach im Wert von je 60,00 EUR, 30,00 EUR und 10,00 EUR. Die Geschenkgutscheine waren online und vor Ort einlösbar.



Bilder: K.-P.Göttmann

Die Ziehung der Gewinner erfolgte am 06.05.2021 durch den Ärztlichen Direktor, Herrn Prof. Dr. Balzer und die Hygienefachkraft Frau Mohammadnejad.

Die Gewinner wurden telefonisch informiert, die Übergabe des Hauptgewinns und des 2. Preises erfolgte durch den Hygieniker Herrn Dr. Göttmann – corona-konform mit FFP-2-Maske und Lüftung oder im Freien.



Bild: H. Holz



Bild: K. Trampenau

Die Mitarbeiter der Abteilung Krankenhaushygiene waren selbstverständlich vom Gewinnspiel ausgeschlossen! Der Rechtsweg war ausgeschlossen. Die Verwendung der Daten erfolgte ausschließlich im Rahmen des Gewinnspiels.

Mainz den 28.05.21

Dr. K.-P. Göttmann
Krankenhaus Hygieniker
(n. Curr. BÄK)